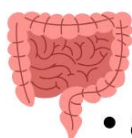


# Percorsi nutrizionali attivi

## 1) equilibrio donna

- la dieta rosa: fertilità e ciclo mestruale
- una gravidanza serena: dal concepimento allo svezzamento
- menopausa: il corpo che cambia



## 2) benessere intestinale

- allergie, intolleranze alimentari, reflusso
- IBS (colon irritabile) e gonfiore addominale

## 3) un cuore in salute

- equilibrio della glicemia
- colesterolo e trigliceridi sotto controllo



## 4) educazione alimentare per famiglie

- comunicare con i bambini
- la fase dell'adolescenza
- adulti di tutte le età



## 5) protocollo antinfiammatorio

- patologie del fegato e della pelle
- combattere ritenzione e cellulite



## 6) dimagrimento, tonicità e sport

- dimagrimento e ricomposizione corporea
- definizione e aumento della massa muscolare



## 7) percorso personalizzato

Dott.ssa Carla Petito - Biologa Nutrizionista



# Tariffario percorsi

## 1) percorso base 70 euro

- consulenza nutrizionale 45/60 minuti
  - rilevamento dati e peso
- fascicolo nutrizionale + porzioni di riferimento + menù settimanale + corrette abitudini

## 2) percorso intermedio 90 euro

- consulenza nutrizionale 45/60 minuti
- rilevamento dati, peso + **analisi impedenziometrica**
- materiale del percorso base + **piano alimentare personalizzato + idee piatti e abbinamenti + ricettario + CUP (se richieste)**
  - **supporto Whatsapp**

## 3) percorso avanzato 120 euro

- consulenza nutrizionale 45/60 minuti
- rilevamento dati, peso + analisi impedenziometrica
  - materiale del percorso intermedio + **1 visita di controllo con cambio protocollo alimentare**

## 4) visita di controllo 40 euro

- rilevamento dati, peso e analisi impedenziometrica
  - cambio del protocollo alimentare

**N.B.** ogni percorso si divide in 2 sedute, una per la consulenza e una per la consegna (solo per il BASE è possibile consegna digitale).

Dott.ssa Carla Petito - Biologa Nutrizionista